

# Infoblatt 01/2024

## Trainingszeiten im AYA-Hallenbad und Mitgliedsbeiträge:

**Kinder ca. 6-8 Jahre:** Mittwoch 15:50-16:45 Bahn 3+4 (in den Ferien kein Training)  
Anforderung: mindestens 1 Länge sicher im tiefen Wasser schwimmen.

**Schüler ca. 6-10 Jahre:** Dienstag + Donnerstag 16:00-17:00 (in Ferien wie Jugend!)  
Die Kinder sollten einige Längen frei schwimmen können. Ziel ist alle 4 Schwimmmarten zu erlernen um mit etwas Ausdauertraining später Wettkämpfe zu bestreiten.

**Jugend ca. 11-18 Jahre:** Dienstag + Donnerstag 17:00-18:15  
Kondition und Technik der 4 Schwimmmarten verbessern um an Wettkämpfen Teil zu nehmen.

**Leistungstraining für beide Gruppen:** Mittwoch 16:45-18:00 Wettkampftraining (nicht in Ferien)

Mitgliedsbeitrag für **1 Jahr** ab Eintrittsdatum **135,-€** (bis 18 Jahre)

**Hobbytraining für Erwachsene:** Dienstag 19:30-20:30 und Donnerstag 19:15-20:30 – mit Andi o. Gerhard; Erlernen bzw. verbessern der 4 Schwimmmarten, Startsprung, Rollwende sowie mind. 200m Dauerschwimmen in einer Lage.

**Vorbereitung für Leistungstraining:** Dienstag + Donnerstag 19:15-20:30 – mit Andi  
Trainieren der 4 Schwimmlagen mit Wenden und Starts, sowie der Ausdauer. Umsetzen der Trainings/Wettkampfgeltern um am Leistungstraining unseres Vereines bzw. Wettkämpfen teil zu nehmen.

Mitgliedsbeitrag für **1 Jahr** ab Eintrittsdatum **200,-€**

Ein Umstieg in eine andere Gruppe bei entsprechender Qualifikation ist jederzeit möglich!

### Leistungstraining für Erwachsene:

Montag	19:00-20:30	mit Edi
Dienstag	18:00-19:15	
Donnerstag	18:00-19:15	

Hier wird in verschiedenen Leistungsgruppen nach Programm geschwommen. Unser Ziel, einige Wettkämpfe (Masters) im Jahr zu bestreiten.

Mitgliedsbeitrag für **1 Jahr** ab Eintrittsdatum **200,-€**

**Jedes Mitglied (egal welcher Trainingsgruppe) bekommt nach einbezahlen des MGB eine Jahreskarte, die jedoch nur zu den jeweiligen Trainingszeiten im AYA-Hallenbad gültig ist.**

Ein Schnuppertraining ist möglich.

Alle Mitglieder die im Vereinsverwaltungsprogramm mit ihrer Emailadresse registriert sind, können unter folgender Email Adresse erreicht werden:

***vorname.nachname*@stv-schwimmen.clubdesk.com**

Weiters gibt es Email-Verteiler in die man sich eintragen lassen kann um entsprechende Informationen zu bekommen: z.B. Das wöchentliche Trainingsprogramm; Wettkampfmannschaft/Stammtisch

[info@stv-schwimmen.clubdesk.com](mailto:info@stv-schwimmen.clubdesk.com)

Salzburger TV Schwimmen – ZVR: 915655101  
IBAN: AT70 2040 4005 0025 5927 – Sbg. Sparkasse BIC: SBGSAT2SXXX